

寿司

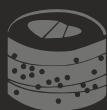
SPEISEKARTE

日本寿司

SUSHI HAO



Gesundheit ist essbar



WIDDERSTEINSTR. 3 · 70327 STUTTGART

TEL.: 0711 / 912 266 67

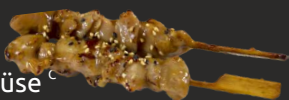
www.sushi-hao.de

SUSHI
AUCH
TO GO



VORSPESSEN UND WARMES ESSEN

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1. | * Seetang Salat ^k | 5,50 |
| 3. | * Edamame (grüne Sojabohnen) | 5,50 |
| 4. | Yakitori Hühnerfleischspieße (3 St.) ^F | 6,00 |
| 5. | Frühlingsrollen mit Gemüse (5 St.) | 3,50 |
| 6. | Dumplings mit Gemüse (4 St.) | 3,50 |
| 7. | Ebi Tempura (3 St.) panierte Garnelen mit japan. Mayonnaise ^{K,C,G} | 7,00 |
| 8. | Flambierter Lachs auf Salat, mit Lauch u. Soße (5 Scheiben) ^{K,C,G} | 11,00 |
| 10. | Garnelen-Dumplings (4 St.) | 6,50 |
| 11. | * Misosuppe, Tofu, Algen und Lauch | 3,50 |
| 12. | Lachs Misosuppe, mit Lachs | 5,00 |
| 14. | Ramen-Nudelsuppe mit Rindfleisch, Ei, Gemüse ^C | 18,00 |



MAKIS (je 8 St.)

- | | | |
|-----|--|------|
| 20. | Lachs Maki | 4,20 |
| 21. | Thunfisch Maki | 4,50 |
| 22. | Lachs-Avo Maki (Lachs und Avocado) | 4,50 |
| 23. | Mangosking Maki (Lachs und Mango) | 4,50 |
| 24. | * Gurken Maki | 3,50 |
| 25. | * Avocado Maki | 3,50 |
| 26. | * Paprika Maki | 3,50 |
| 27. | * Rettich Maki (japanischer Rettich) ¹ | 3,50 |
| 28. | * Kürbis Maki (japanischer Kürbis) | 3,50 |
| 29. | * Tamago Maki (japanisches Omelette) ^C | 3,50 |
| 30. | * Spargel Maki (mit Rotreis) | 3,50 |
| 31. | Surimi Maki, paniertes Krebsfleisch mit Rucola und Käse ¹ | 4,00 |
| 32. | Ebi Maki (Garnele, Gurken) | 4,80 |
| 33. | Butterfisch Maki (mit Rotreis) | 4,80 |
| 34. | Lachs - Stange Makis
(Lachs - Stange paniert nach chinesischem Geschmack) | 5,00 |
| 35. | Spicy Lachs Maki (scharf, mit Lauch) ^K | 5,00 |
| 36. | Spicy Tunfisch Maki (scharf, mit Lauch) ^K | 5,00 |
| 37. | Tuna Paprika Maki (gekochter Thunfisch mit Paprika) ² | 4,20 |
| 38. | Rindfleisch Maki
(Rindfleisch mit asiatischen Gewürzen gekocht) | 5,50 |
| 39. | Aal Maki (gegrillter Meeraal) | 5,50 |
| 40. | Große vegetarische Fotomaki (6 St.) | 6,00 |



NIGIRIS (je 2 St.)

- | | | |
|-----|---|------|
| 50. | Lachs | 4,00 |
| 51. | Thunfisch | 4,50 |
| 52. | Butterfisch (mit Rotreis) ¹ | 4,50 |
| 53. | Ebi (Garnelen) | 4,50 |
| 54. | Kani (frittiertes Krebsfleisch) ¹ | 4,50 |
| 55. | Unagi (gegrillter Aal) | 5,00 |
| 56. | * Avocado | 3,50 |
| 57. | * Tofu-Tasche | 3,50 |
| 58. | * Nigiris paniert mit Spargel | 3,50 |
| 59. | Ika (Tintenfisch mit Rotreis) | 3,50 |
| 60. | * Tamago Nigiri | 3,50 |
| 61. | Jakobsmuschel | 5,00 |
| 62. | Tako (Krake gekocht) | 4,50 |
| 63. | Avocado-Lachs Aburi (Lachs flambiert mit Avocado und Soße) | 5,50 |
| 64. | Lachs Aburi (Lachs flambiert mit Soße und Lauch) ^{C,K,G} | 5,00 |
| 65. | Jakobsmuscheln Aburi, mit Soße und Lauch ^{C,K,G} | 5,50 |
| 66. | Unagi-Lachs Delikatesse (Aal, Lachs, flambiert mit Lauch und Soße) ^{C,K,G} | 6,50 |
| 67. | Ebi-Lachs Delikatesse (Garnelen, Lachs gegrillt und Soße) ^{C,K,G} | 6,50 |
| 68. | Spargel-Lachs Delikatesse (Spargel, Lachs flambiert mit Lauch, Soße) ^{C,K,G} | 6,00 |



ALLERGENKENNZEICHNUNG:

- A. Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 B. **Krebstiere** und daraus gewonnene Erzeugnisse
 C. **Eier** und daraus gewonnene Erzeugnisse
 D. **Fisch** und daraus gewonnene Erzeugnisse
 E. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
 G. **Milch** und daraus gewonnene Erzeugnisse (auch Laktose)
 F. Soja und Sojaerzeugnisse

- H. Schalenfrüchte (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschnuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 I. Sellerie und Sellerieerzeugnisse
 J. Senf und Senferzeugnisse
 K. **Sesam** und daraus gewonnene Erzeugnisse
 L. **Schwefeldioxid und Sulfite**
 (Trockenfrüchte, Wein) ab 10 mg/kg od. ltr.
 M. Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse
 N. Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

GUNKAN (je 2 St.)

- | | |
|--|------|
| 70. California Gunkan (Krebsfleisch, Garnelen, Lauch, Mayonnaise) ^{1,C} | 5,50 |
| 71. Ikura Gunkan (Lachskaviar) | 7,00 |
| 72. Spicy Salmon Gunkan (gehackter Lachs, Lauch, scharf) | 6,00 |
| 73. Spicy Tuna Gunkan (gehackter Thunfisch, Lauch, scharf) | 6,00 |
| 75. *Algen Gunkan (grüner Algensalat) ^C | 5,00 |
| 76. Fischrogen Gunkan ¹ | 5,00 |



TEMAKI REISTÜTE (je 1 St.)

- | | |
|---|------|
| 80. Spicy Salmon Handrolle (gehackter Lachs mit Lauch und Chili) | 6,00 |
| 81. Spicy Maguro Handrolle (gehackter Thunfisch mit Lauch und Chilli) | 6,00 |
| 82. Kani Handrolle (paniertes Krebsfleisch mit Avo und Mayonnaise) ^{1,C} | 6,00 |
| 83. Garnele Handrolle (große panierte Garnelen mit Avo) ^{C,K,G} | 6,50 |
| 84. *Vegetarische Handrolle
(Mango, Avocado, versch. Gemüse, Käse) | 6,00 |



INSIDE-OUT-ROLLE (je 8 St.)

- | | |
|--|-------|
| 85. California Rolle (Krebsfleisch mit Mayonnaise, Avo, Masago) ^{1,C,G} | 8,50 |
| 86. Lachs-Avo Rolle (Lachs, Avo und Masago) ¹ | 8,50 |
| 87. Sesam Palace (Lachs, Avocado, Frischkäse, Rotreis, Sesam) ^{1,G} | 8,50 |
| 88. Spicy Salmon Rolle (gehackter Lachs, Chili, Lauch, Avo, Masago) ¹ | 8,50 |
| 89. Spicy Maguro Rolle (gehackter Thunfisch, Chili, Lauch, Avo, Masago) ¹ | 8,50 |
| 90. Ebi Rolle (gekochte Garnelen, Avo, Käse, Fischrogen) ^{C,G} | 8,50 |
| 91. Aal Rolle (gegrillter Aal, Gurken, Sesam) | 9,00 |
| 92. Kaiser Rolle (Lachs - Stange paniert mit AVO, Sesam) ^{1,C,G} | 8,50 |
| 93. Winter Rolle (Rotreis, gekochter Thunfisch,
Lauch, Mayonnaise, Rettich, Roestzwiebel) ^{1,C,G} | 8,50 |
| 94. Surimi-Rolle (fritt. Krebsfleisch, Avo, Rucola, Frischkäse) ^{1,B,C,G} | 8,50 |
| 95. Jakobsmuschel-Rolle, japan. Kürbis, Avo, Fischrogen) ¹ | 10,50 |
| 96. Mangosking Rolle (Lachs, Mango, Fischrogen) ¹ | 8,50 |
| 97. Ebiten-Rolle (fritt. große Garnelen, Gurken, Sesam, Mayonnaise) ^{B,K,C,G} | 9,00 |
| 98. Butterfisch Rolle (mit Rotreis, Avo, Röstzwiebeln) | 8,50 |
| 99. Morgenrot Rolle (Gurken, Avo, Frischkaese, außen Lachs-Auflage) ^{C,K,G} | 8,50 |
| 100. * Buddha Rolle (japan. Kürbis, Avo, Rettich, Gurken, Tofu) | 7,50 |
| 101. * Avocado Rolle (Avo, Käse, Sesam) | 7,50 |
| 102. * Rucola Rolle (Rotreis, Rucola, Avo, Frischkäse, Sesam) | 7,50 |
| 103. * Spargel Rolle (panierter Spargel mit Käse und Sesam) | 7,50 |
| 104. * Tamago Rolle (japan. Omelette, Avo, Sesam) ^C | 7,50 |
| 105. Mango Spezialität (frische Mango, Avo, außen Lachs flambiert,
mit Majonnaise, Aalsoße, Lauch) ^{C,K,G} | 14,00 |
| 106. Thunfischmantel Spezialität (panierte Garnelenstange, Gurken,
außen Thunfisch-Auflage, Mayonnaise, Aalsoße) ^{C,K,G} | 14,00 |
| 107. Lachsmantel Spezialität (fritt. Garnelenstange, Gurken,
außen Lachs-Auflage, Majonnaise, Aalsoße) ^{C,K,G} | 14,00 |
| 108. Aalmantel Spezialität (fritt. Garnelenstange, Gurken,
außen Aal-Auflage) ^{C,K,G} | 15,00 |
| 109. Regenbogen (fritt. Garnelenstange, Gurken, außen
mit verschiedenen Fischen, Avo, Fischrogen, Soße) | 15,00 |



Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff oder konserviert,
 3 = koffeinhaltig, 4 = chininhaltig, 5 = Antioxidationsmittel,
 6 = mit Geschmacksverstärker, 7 = geschwefelt, 8 = geschwärzt, 9 = mit Phosphat,
 10 = mit Milcheiweiß, 11 = mit Süßungsmittel, 12 = mit Säuerungsmittel,
 13 = enthält eine Phenylalaninquelle, 14 = gewachst, 15 = mit Taurin,
 16 = mit Natriumcyclamat, Aoesafan, Aspartam (Süßstoff),
 17 = Mit Pflanzenfett, 18 = enthält Sulfite

SOMMER-ROLLE (je 8 St.) MIT JAPANISCHER MAYONNAISE UND AALSOSE

- | | |
|--|-------|
| 110. * Veget. Sommerrolle (Avo, Mango, Gurken, Salat) | 7,50 |
| 111. Lachs-Mango Sommerrolle (Lachs, Mango, Salat) | 8,50 |
| 112. Thunfisch Sommerrolle (Thunfisch, Avocado, Rucola, Gurken, Roestzwiebel) | 9,50 |
| 113. Ebi Sommerrolle (Garnelen, Avocado, Rucola, Gurken, Röstzwiebel) | 8,50 |
| 114. Untertürkeim - Sommerrolle (panierter Lachs, Avocado, Mango, Gurken, Salat,) ¹ | 10,00 |
| 115. Rindfleisch Sommerrolle (Gewürzrindfleisch, Avocado, Rucola, Gurken, Salat, Röstzwiebel) | 9,50 |



FRITTIERTE SUSHI (alle fritt. Sushi mit Mayonnaisesoße u. Aalsoße, je 6 St.)

- | | |
|--|-------|
| 120. * Vegetarisch Spezial (gemischte vegetarische Füllung) | 7,50 |
| 121. Lachs Rolle Spezial (gekochter Lachs, Avo) | 7,50 |
| 122. Tuna Rolle Spezial (gekochter Thunfisch, Avo) ² | 7,50 |
| 123. Surimi Rolle Spezial (Surimi Avocado) ¹ | 7,50 |
| 124. Große Garnelen, Spezial' (Große Garnelen, Avo, Gurken) | 8,00 |
| 125. Rotenberg Spezialität
(panierte Avocadorolle oben mit Spicy Salmon) | 12,00 |
| 126. California Spezialität (panierte Avocadorolle oben mit Garnelen, Krebsfleisch) ¹ | 12,00 |



SASHIMI

- | | |
|---|-------|
| 130. Lachs Sashimi (9 Scheiben) | 16,00 |
| 131. Thunfisch Sashimi (9 Scheiben) | 18,00 |
| 132. Lachs-Thunfisch Sashimi (5 Scheiben Lachs, 4 Scheiben Thunfisch) | 17,50 |
| 133. Moriawase (15 Scheiben gemischter Fisch, 2 St. Jakobsmuscheln) | 26,00 |

SUSHI-MIX

- | | | |
|-------------------|---|-------|
| 135. * Prinzessin | 6 St. vegetarische Nigiri,
24 St. Makis, 8 St. vegetarische INSIDE-OUT,
6 St. frittierte vegetarische Rollen ^{C,K,G} | 28,00 |
| 136. Prinz | 9 St. Nigiris mit verschiedenem Fisch,
16 St. Makis, 8 St. INSIDE-OUT,
6 St. fritt. Lachs Rolle-Spezialität | 35,50 |



NACHTISCH

- | | |
|--|------|
| 139. Mochi (japanischer Reiskuchen, 3 St.) | 5,00 |
| 140. Sesambällchen (4 St.) | 5,00 |
| 141. Fritt. Banane mit Honig (4 St.) | 5,50 |
| 142. Matcha-Eis (Grüntee, 2 Kugeln) | 5,00 |
| 143. Schwarzsosens - Eis | 5,00 |
| 144. Eis - Mochi (2 St.) | 5,00 |



WARME GETRÄNKE

Frischer hausgemachter Ingwertee	0,40l	3,50
Japanischer Grüner Tee	0,40l	3,50
Sake warm	0,13l	3,50
Kaffee ³		3,00

ERFRISCHUNG & SPECIALS

Bionade Holunder	0,33l	3,50
Cola ^{1,3}	0,33l	3,50
Cola Light ^{1,3,11,13}	0,33l	3,50
Cola zero ^{1,3,11,13}	0,33l	3,50
Mezzo Mix ^{1,3}	0,33l	3,50
Fanta ^{1,5}	0,33l	3,50
Sprite ^{1,5}	0,33l	3,50
Eistee	0,20l / 0,40l	2,50 / 3,50
Apfelschorle	0,20l / 0,40l	2,50 / 3,50
Mangosaft / Schorle	0,20l / 0,40l	2,50 / 3,50
Johannisbeereschorle	0,20l / 0,40l	2,50 / 3,50

Teinacher Genuss Limonade

Rhabarber - Mirabelle Saftgehalt: 10%	0,33l	3,50
Orange - Mandarine Fruchtgehalt: 10%	0,33l	3,50
Zitrone Fruchtgehalt: 10%	0,33l	3,50
Johannisbeer - Holunder Fruchtgehalt: 10%	0,33l	3,50
Mango - Maracuja - Orange Fruchtgehalt: 8%	0,33l	3,50

MINERALWASSER

Teinacher Gourmet medium	0,25l	2,50
Teinacher Gourmet naturell	0,25l	2,50
Teinacher Gourmet medium	0,5l	3,50
Teinacher Gourmet naturell	0,5l	3,50

HÄRTSFELDER BIERE

Pils	0,33l	3,50
Export hell	0,5l	3,80
Radler	0,5l	3,80
Kristallweizen	0,5l	3,80
Hefeweizen, Mehrkorn	0,5l	3,80
Japanisches Bier Kirin	0,33l	4,20



JAPANISCHE WEINE

Japanischer Pflaumwein Silver Alk. 10%	0,2l	5,50
Rotwein mit Saft aus japanischen Pflaumen Alk. 10%	0,2l	5,50

WEINE ^L

TAMASHI	0,20l / 0,75l	6,80 / 24,50
Riesling Grauburgunder, Weingut Dietrich, Pfalz		
Fruchtig mit Finesse, schmelzig und anhaltend, perfekt selektioniert zu Sushi		
GENS ET PIERRE,	0,20l / 0,75l	5,00 / 18,00
Rosé, Mas de Quernes, La Clape		
Klassischer südfranzösischer Rosé mit feiner Frucht und eleganter Art		

WEINMANUFAKTUR - UNTERTÜRKHEIM ^L

WEISSER BURGUNDER QbA (trocken)	0,20l / 0,75l	6,80 / 24,50
ROSÉWEIM QbA (trocken)	0,20l / 0,75l	5,80 / 19,80
ROTWEIN „Mönch Berthold“ QbA (trocken, Cuvée) im Holzfass gereift	0,20l / 0,75l	7,80 / 25,80



Gesundheit ist essbar



„Wenn man das Glück hat,
etwas zu essen, das man
zuvor noch nie gegessen hat,
lebt man 75 Tage länger.“

(Japanisches Sprichwort)

Entdecken Sie Sushi für sich und erleben köstlich-frische Gaumen-Kunst! Wir verwöhnen Sie mit diesen wunderbaren Leckerbissen aus der berühmten japanischen Küche, wo „Tradition und Moderne“ sich vereinen. Mit Sushi ernähren Sie sich zugleich gesund und liegen voll im Trend - die Welt hat erkannt, welchen kulturellen und natürlich Ernährungswissenschaftlichen Stellenwert diese hervorragenden Delikatessen haben.

